



rote Johannisbeeren + Walnüsse

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Walnüsse	80 g
Johannisbeere	400 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	180 kcal		
Kohlenhydrate	16 g	Ballaststoffe	6 g
Eiweiß	6 g	Fette	12 g