




rote Johannisbeeren + Pistazien

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Pistazien	80 g
Johannisbeere	400 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	170 kcal		
Kohlenhydrate	20 g	Ballaststoffe	6 g
Eiweiß	6 g	Fette	9 g