Rote Johannisbeeren + Naturjoghurt



Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Joghurt, natur	600 g
Johannisbeeren	400 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	166 kcal
Kohlenhydrate	20 g
Eiweiß	16 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	3 g