



Rote Johannisbeeren

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Johannisbeere 400 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	56 kcal		
Kohlenhydrate	14 g	Ballaststoffe	4 g
Eiweiß	1 g	Fette	0 g