



Rezepte > Zweites Frühstück

Rote Johannisbeeren

Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Johannisbeeren, frisch 400 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	56 kcal
Kohlenhydrate	14 g
Eiweiß	1 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	0 g