rote Grapefruit + Walnüsse



Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Grapefruit	2 St.
Walnusskerne	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	164 kcal
Kohlenhydrate	12 g
Eiweiß	6 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	12 g