rote Grapefruit + Sonnenblumenkerne



Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Grapefruit	2 St.
Sonnenblumenkerne	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	157 kcal
Kohlenhydrate	14 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	10 g