



rote Grapefruit + Reiswaffeln

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Grapefruit	2 St.
Reiswaffeln, natur	8 St.

Zubereitung



Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	151 kcal		
Kohlenhydrate	34 g	Ballaststoffe	3 g
Eiweiß	3 g	Fette	1 g