rote Grapefruit + Reiswaffeln



Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Grapefruit	2 St.
Reiswaffeln, natur	8 St.

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	151 kcal
Kohlenhydrate	34 g
Eiweiß	3 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	1 g