




rote Grapefruit + Pistazien

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Grapefruit	2 St.
Pistazien	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	154 kcal		
Kohlenhydrate	16 g	Ballaststoffe	3 g
Eiweiß	5 g	Fette	9 g