



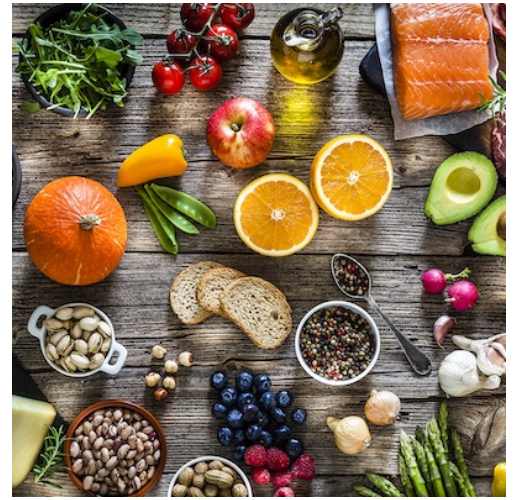
Rezepte > Zweites Frühstück

rote Grapefruit + Pistazien

Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Grapefruit	2 St.
Pistazien	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	154 kcal
Kohlenhydrate	16 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	9 g