



rote Grapefruit + Mandeln

 Dauer
1 min.

 Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Grapefruit	4 St.
Mandeln, ganz	80 g

Zubereitung



Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	196 kcal		
Kohlenhydrate	25 g	Ballaststoffe	5 g
Eiweiß	6 g	Fette	10 g