



rote Grapefruit + Cashewnüsse

 Dauer
1 min.

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Grapefruit	1 St.
Cashewkerne	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	135 kcal		
Kohlenhydrate	12 g	Ballaststoff	1 g
Eiweiß	4 g	Fette	9 g