



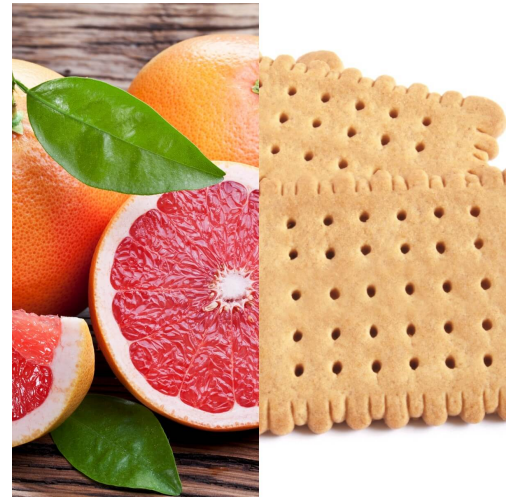
Rezepte > Zweites Frühstück

rote Grapefruit + Butterkekse

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🥣 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Grapefruit	2 St.
Butterkekse	8 St.

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	83 kcal
Kohlenhydrate	16 g
Eiweiß	2 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	2 g