




Rosinen + Mandeln

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Mandeln, ganz	80 g
Rosinen	120 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	206 kcal		
Kohlenhydrate	28 g	Ballaststoffe	4 g
Eiweiß	5 g	Fette	10 g