

Rosenkohl-Kartoffel-Auflauf

Zeit gesamt
45min



Zubereitungszeit
25min



Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Salz

Kartoffeln, mehligkochend 750 g

Rosenkohl, frisch 750 g

Gouda, gerieben 200 g

Eier 2 St.

Milch 100 ml

Schlagsahne 100 ml

Pfeffer, schwarz gemahlen

Speckstreifen 200 g

Zubereitung



Küchenutensilien

große Schüssel, großer Topf mit Deckel, große Auflaufform, Sieb, Schneebesen, Alufolie

1. Ofen auf 200 °C (Umluft) vorheizen. In einem Topf 3–4 l Salzwasser zugedeckt aufkochen. Kartoffeln waschen, nach Belieben schälen und in dünne Spalten schneiden. Rosenkohl waschen, ggf. äußere Blätter entfernen und Strünke mithilfe eines kleinen Messers kreuzweise einschneiden.

2. Kartoffelpalten im kochenden Salzwasser ca. 10 Min. vorgaren. Nach ca. 6 Min. Rosenkohl zugeben und ca. 4 Min. mitgaren. Beides anschließend in ein Sieb abgießen und etwas abtropfen lassen.

3. Inzwischen in einer Schüssel Gouda, Eier, Milch und Schlagsahne mit einem Schneebesen verrühren und kräftig mit je 2–3 Prisen Salz und Pfeffer würzen. In einer Auflaufform Kartoffeln, Rosenkohl und Speck verteilen. Käse-Sahne-Mischung darübergeben und Auflauf im Ofen ca. 20–25 Min. goldbraun überbacken. Falls die Kruste zu dunkel wird, kannst du den Auflauf mit Alufolie abdecken.

4. Fertigen Auflauf aus dem Ofen nehmen, etwas abkühlen lassen, auf Tellern anrichten und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	673 kcal
Kohlenhydrate	50 g
Eiweiß	33 g
Ballaststoffe	9 g
Fette	39 g