



# Reiswaffel mit Frischkäse

Zeit gesamt  
🕒 10min

Zubereitungszeit  
🕒 10min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Radieschen	0.25 Bund
Minigurken	1 St.
Reiswaffeln, natur	8 St.
Frischkäse, natur	100 g
Salz	
Pfeffer, schwarz	
Kresse	1 St.

## Zubereitung

1. Radieschen und Gurke waschen. Jeweils in dünne Scheiben schneiden.
2. Reiswaffeln mit 1–2 EL Frischkäse bestreichen. Mit Salz und Pfeffer würzen. Nach Belieben mit Radieschen, Gurke und Kresse belegen und servieren.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	147 kcal
Kohlenhydrate	25 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	3 g