Quark-Öl-Teig

Zeit gesamt
5min

Zubereitungszeit
5min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 1 Portionen

Eier	1 St.
Quark 40 % Fett i.Tr.	150 g
Milch	50 ml
Öl	50 ml
Weizenmehl, Type 405	300 g
Zucker	75 g
Salz	
Backpulver	1 Päckchen

Zubereitung

1. Im Mixbehälter Ei, Quark, Milch und Öl verrühren. Mehl, Zucker, 1 Prise Salz und Backpulver zugeben und 2 Min./Knetstufe verkneten. Quark-Öl-Teig anschließend nach Rezept zubereiten und backen.

Viel Freude beim Genießen!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	1994 kcal
Kohlenhydrate	316 g
Eiweiß	55 g
Ballaststoffe	8 g
Fette	56 g