



Rezepte > Zweites Frühstück

Pistazien

Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Pistazien

80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	114 kcal
Kohlenhydrate	6 g
Eiweiß	4 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	9 g