

Pina Colada

Zeit gesamt
10min



Zubereitungszeit
10min



Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 1 Portionen

Bio Zitronen	1 St.
Ananas Stücke aus der Dose	150 g
Brauner Zucker	2 TL
Kokosnussmilch	40 ml
Schlagsahne	20 ml
weißer Rum	60 ml
Eiswürfel	3 EL

Zubereitung



Küchenutensilien

SILVERCREST Stabmixer/ Pürierstab

1. Zitrone waschen, halbieren und Saft auspressen. In einem hohen Gefäß oder Mixer Ananas mit Saft fein pürieren. Zitronensaft, Zucker, Kokosmilch, Sahne, Rum und Eiswürfel zufügen und durchmixen.

2. Pina Colada in Gläser füllen und nach Belieben mit Ananasstücken garnieren.

Zum Wohl!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	370 kcal
Kohlenhydrate	43 g
Eiweiß	3 g
Ballaststoffe	5 g
Fette	9 g