



# Pflaume + Walnüsse

 Dauer  
1 min.

 Schwierigkeit  
Einfach

## Zutaten

für 4 Portionen

Walnüsse	80 g
Pflaumen	8 St.

## Zubereitung



## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	216 kcal		
Kohlenhydrate	25 g	Ballaststoff	4 g
Eiweiß	6 g	Fette	12 g