

Rezepte > Zweites Frühstück

## Pflaume + Walnüsse

Zeit gesamt 1min



Zubereitungszeit 1min



## Zutaten

für 4 Portionen

Walnusskerne	80 g
Pflaumen	8 St



## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	216 kcal
Kohlenhydrate	25 g
Eiweiß	6 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	12 g

