




Pflaume + Pistazien

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Pistazien	80 g
Pflaumen	8 St.

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	206 kcal		
Kohlenhydrate	29 g	Ballaststoffe	5 g
Eiweiß	6 g	Fette	10 g