



# Pflaume + Pistazien

 Dauer  
1 min.

 Schwierigkeit  
Einfach

## Zutaten

für 4 Portionen

Pistazien	80 g
Pflaumen	8 St.

## Zubereitung



## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	206 kcal		
Kohlenhydrate	29 g	Ballaststoffe	5 g
Eiweiß	6 g	Fette	10 g