

Pflaume + Naturjoghurt





Zubereitungszeit 1min



Zutaten

für 4 Portionen

Joghurt, natur	400 g
Pflaumen	8 St.





Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	165 kcal
Kohlenhydrate	27 g
Eiweiß	11 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	3 g