



# Pfirsiche mit körnigem Frischkäse und Roggenbrot

 Dauer  
5 min.

 Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Frischkäse, körnig	200 g
Joghurt, natur	150 g
Pfirsiche	4 St.
Salz	
Roggenbrot	8 Scheiben

## Zubereitung

In einer kleinen Schüssel Frischkäse und Joghurt glatt verrühren.

Pfirsiche waschen, halbieren, Kerne entfernen und in ca. 0,5 cm große Stücke würfeln. Pfirsiche unter den Frischkäse mischen und mit Salz würzen.

Pfirsich-Frischkäse-Mischung und Brote auf Tellern anrichten und servieren.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	460 kcal		
Kohlenhydrate	77 g	Ballaststoff	10 g
Eiweiß	22 g	Fette	7 g