Körniger Frischkäse mit Pfirsich und Roggen-Brot



Zeit gesamt
5min

Zubereitungszeit
5min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Frischkäse, körnig	200 g
Joghurt, natur	150 g
Pfirsiche	4 St.
Salz	
Roggenbrot	8 Scheiben

Zubereitung

Küchenutensilien

mittlere Schüssel

1. In einer kleinen Schüssel Frischkäse und Joghurt glatt verrühren.

2. Pfirsiche waschen, halbieren, Kerne entfernen und in ca. 0,5 cm große Stücke würfeln. Pfirsiche unter den Frischkäse mischen und mit Salz würzen.

3. Pfirsich-Frischkäse-Mischung und Brote auf Tellern anrichten und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	460 kcal
Kohlenhydrate	77 g
Eiweiß	22 g
Ballaststoffe	10 g
Fette	7 g