




Pfirsich Melba

 Zeit gesamt
15min

 Zubereitungszeit
15min

 Schwierigkeit
Einfach




Zutaten

für 4 Portionen

| | |
|-----------------------|-------|
| Pfirsich aus der Dose | 420 g |
| Himbeeren | 120 g |
| Minze, frisch | 10 g |
| Vanilleeis | 8 EL |
| Waffeln | 4 St. |

Zubereitung

 Küchenutensilien
mittlerer Topf, Sieb

1. Pfirsiche in ein Sieb geben und über einem Topf abtropfen lassen. Topf mit Pfirsichsaft auf niedriger Stufe für ca. 2 Min. erwärmen. Himbeeren waschen und ggf. verlesen. Minze waschen, trocken schütteln, Blätter von den Stielen zupfen und fein schneiden.
2. Ein Cocktailglas mit Pfirsichen füllen und mit warmem Saft übergießen. Eine Kugel Vanilleeis hinzugeben und mit frischer Minze und einer Waffel servieren.

Viel Freude beim Genießen!

Nährwerte (pro Portion)

| | | | |
|----------------|----------|---------------|-----|
| Kaloriengehalt | 129 kcal | | |
| Kohlenhydrate | 27 g | Ballaststoffe | 4 g |
| Eiweiß | 2 g | Fette | 2 g |