Pfirsich Melba

Zeit gesamt
15min

Zubereitungszeit
15min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Pfirsich aus der Dose	420 g
Himbeeren, frisch	120 g
Minze, frisch	10 g
Vanilleeis	8 EL
Waffeln	4 St.

Zubereitung

Küchenutensilien

mittlerer Topf, Sieb

1. Pfirsiche in ein Sieb geben und über einem Topf abtropfen lassen. Topf mit Pfirsichsaft auf niedriger Stufe für ca. 2 Min. erwärmen. Himbeeren waschen und ggf. verlesen. Minze waschen, trocken schütteln, Blätter von den Stielen zupfen und fein schneiden.

2. Ein Cocktailglas mit Pfirsichen füllen und mit warmem Saft übergießen. Eine Kugel Vanilleeis hinzugeben und mit frischer Minze und einer Waffel servieren.

Viel Freude beim Genießen!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	147 kcal
Kohlenhydrate	28 g
Eiweiß	3 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	4 g