



Pfirsich im eigenen Saft

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🍲 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Pfirsich aus der Dose 400 ml

Zubereitung

1. Pfirsiche in ein Sieb abgießen und kurz abtropfen. In Schüsseln füllen und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

| | |
|----------------|---------|
| Kaloriengehalt | 44 kcal |
| Kohlenhydrate | 12 g |
| Eiweiß | 1 g |
| Ballaststoffe | 1 g |
| Fette | 0 g |