



Pfirsich im eigenen Saft

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🍲 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Pfirsich aus der Dose 400 ml

Zubereitung

1. Pfirsiche in ein Sieb abgießen und kurz abtropfen. In Schüsseln füllen und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	44 kcal
Kohlenhydrate	12 g
Eiweiß	1 g
Ballaststoffe	1 g
Fette	0 g