



Pfirsich im eigenen Saft

 Dauer
5 min.

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Pfirsich aus der Dose 400 ml

Zubereitung

Pfirsiche in ein Sieb abgießen und kurz abtropfen. In Schüsseln füllen und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	44 kcal		
Kohlenhydrate	12 g	Ballaststoff	1 g
Eiweiß	1 g	Fette	0 g