



# Pfirsich im eigenen Saft

 Dauer  
5 min.

 Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Pfirsich aus der Dose 400 ml

## Zubereitung

Pfirsiche in ein Sieb abgießen und kurz abtropfen. In Schüsseln füllen und servieren.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	44 kcal		
Kohlenhydrate	12 g	Ballaststoff	1 g
Eiweiß	1 g	Fette	0 g