

Rezepte > Zweites Frühstück

## Pfirsich + Cashewnüsse

Zeit gesamt

1min



Zubereitungszeit 1min



## Zutaten

für 4 Portionen

Pfirsiche	4 St.
Cashewkerne	80 g





## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	185 kcal
Kohlenhydrate	24 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	10 g