



Pfifferling-Käse-Omelett

Zeit gesamt
30minZubereitungszeit
30minSchwierigkeit
Mittel

Zutaten

für 4 Portionen

Pfifferlinge	400 g
Zwiebeln, gelb	1 St.
Petersilie, frisch	1 Bund
Mozzarella	125 g
Eier	8 St.
Milch	100 ml
Salz	0.25 TL
Pfeffer, schwarz gemahlen	0.25 TL
Butter	30 g

Zubereitung



Küchenutensilien

mittlere Pfanne, Küchenpapier

1. Pfifferlinge ggf. mit Küchenkrepp putzen. Zwiebel halbieren, schälen und in Würfel schneiden. Petersilie waschen, trocken schütteln, Blätter von den Stielen zupfen und fein hacken. Mozzarella in einem Sieb abtropfen lassen und in ca. 2 cm große Stücke zupfen.
2. In einer Schüssel Eier mit Milch verrühren und mit Salz und Pfeffer würzen.
3. In einer Pfanne Butter auf hoher Stufe erhitzen und Zwiebeln mit Pfifferlingen darin ca. 3 Min. anbraten. Eiermasse zu den Pfifferlingen geben und auf niedriger Stufe ca. 5 Min. stocken lassen. Mozzarella hinzugeben und zugedeckt weitere ca. 7 Min. garen.
4. Pfifferling-Käse-Omelett portionieren, auf einem Teller anrichten und mit Petersilie bestreut servieren.

Guten Appetit!

Tipp: Dazu passt [Dinkel-Speck-Brot](#).

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	378 kcal
Kohlenhydrate	15 g
Eiweiß	24 g
Ballaststoffe	5 g
Fette	25 g