



Rezepte > Frühstück

Pfannkuchen mit Erdbeeren

Zeit gesamt
25min

Zubereitungszeit
25min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Eier	4 St.
Weizenmehl, Type 405	200 g
Salz	
Milch	300 ml
Öl	10 EL
Erdbeeren	500 g
Puderzucker	1 TL

Zubereitung



Küchenutensilien

mittlere Schüssel, große Pfanne

1. Für den Teig in einer Schüssel Eier verquirlen, Mehl und Salz zugeben und vermengen. Milch nach und nach in die Schüssel gießen und mit dem Schneebesen unterrühren, bis ein glatter, leicht dickflüssiger Teig entsteht.

2. In einer beschichteten Pfanne 1 EL Öl auf mittlerer Stufe erhitzen, 1 Kelle des Teiges in das heiße Öl geben und dünn in der Pfanne durch Neigen verteilen. Pfannkuchen ca. 1–2 Min. goldbraun ausbacken, bis er beginnt fest zu werden und sich vom Boden löst, vorsichtig wenden und nochmals ca. 30 Sekunden von der anderen Seite goldbraun backen. Pfannkuchen beiseitestellen und Vorgang wiederholen, bis die Masse aufgebraucht ist.

3. Erdbeeren waschen, Strunk entfernen und in Scheiben schneiden. In einer Schüssel mit Puderzucker vermengen und marinieren. Pfannkuchen mit Erdbeeren auf Tellern verteilen und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	534 kcal
Kohlenhydrate	52 g
Eiweiß	15 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	30 g