

Pesto-Pute





Zubereitungszeit 20min



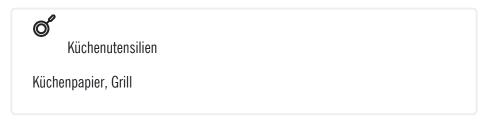


Zutaten

für 4 Portionen

Putenbrustschnitzel 600 g
Salz
Pfeffer, schwarz gemahlen
Pesto alla Genovese 4 TL

Zubereitung



- 1. Pute waschen und trocken tupfen. Von beiden Seiten mit Salz und Pfeffer einreiben und mit Pesto bestreichen.
- 2. Pesto-Pute auf dem heißen Grill ca. 3 Min. von jeder Seite grillen.

Guten Appetit!

Tipp: Du kannst die Pute auch in einer Pfanne zubereiten.

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	173 kcal
Kohlenhydrate	1 g
Eiweiß	36 g
Ballaststoffe	0 g
Fette	3 g