## Paprika-Teewurst-Sandwich





Zubereitungszeit 15min



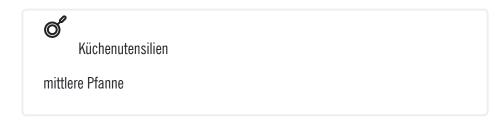


## Zutaten

für 4 Portionen

Paprika, rot	1 St.
Salatgurken	0.5 St.
Toastbrot	16 Scheiben
Frischkäse, natur	8 EL
Teewurst	8 EL

## Zubereitung



- 1. Paprika waschen, Strunk und Kerne entfernen und in feine Streifen schneiden. Gurke waschen, schälen und fein raspeln. Toastbrot in einem Toaster oder einer Pfanne leicht rösten.
- 2. 8 Scheiben jeweils mit Frischkäse und die übrigen mit Teewurst bestreichen. Mit Gemüse belegen, zusammenklappen und zu Dreiecken halbieren.

**Guten Appetit!** 

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	893 kcal
Kohlenhydrate	140 g
Eiweiß	36 g
Ballaststoffe	13 g
Fette	21 g