## Paprika-Feta-Dip mit Oliven

Zeit gesamt
10min



Zubereitungszeit 10min



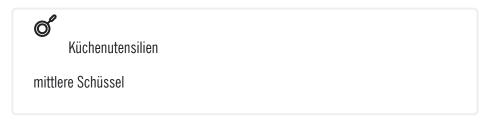


## Zutaten

für 4 Portionen

Paprika, rot	1 St.
Oliven, grün	100 g
Feta	250 g
Joghurt, natur	150 g
Salz	
Pfeffer, schwarz gemahlen	
Paprika, edelsüß	
Zucker	
Fladenbrot	1 St.

## Zubereitung



- 1. Paprika waschen, halbieren, Strunk und Kerne entfernen und fein würfeln. Oliven abgießen und fein hacken.
- 2. In einer Schüssel Feta zerbröseln und mit Paprika, Oliven und Joghurt vermengen. Mit Salz, Pfeffer, Paprika, Zucker kräftig abschmecken. Mit Fladenbrot servieren.

**Guten Appetit!** 

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	364 kcal
Kohlenhydrate	33 g
Eiweiß	17 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	19 g