




Paprika

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 2 Portionen

Paprika, rot 2 St.

Zubereitung

1. Paprikas waschen, vierteln, Strünk und Kerne entfernen und in dünne Streifen schneiden. Als Snack servieren.

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	78 kcal		
Kohlenhydrate	15 g	Ballaststoffe	5 g
Eiweiß	3 g	Fette	1 g