Orangen-Kokos-Drink

Zeit gesamt
5min

Zubereitungszeit
5min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 1 Portionen

Korn	30 ml
Kokosnussmilch	60 ml
Blutorangensaft	100 ml
Eiswürfel	3 EL

Zubereitung

Küchenutensilien

Shaker

1. In einem Shaker Korn mit Kokosmilch und Orangensaft shaken.

2. Eiswürfel auf Gläser aufteilen, Orangen-Kokos-Drink darübergießen und servieren.

Zum Wohl!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	192 kcal
Kohlenhydrate	10 g
Eiweiß	1 g
Ballaststoffe	0 g
Fette	10 g