



Orange + Walnüsse

 Dauer
1 min.

 Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Walnüsse	80 g
Orangen	4 St.

Zubereitung



Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	218 kcal		
Kohlenhydrate	25 g	Ballaststoffe	6 g
Eiweiß	7 g	Fette	12 g