



Orange + Walnüsse

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Walnüsse	80 g
Orangen	4 St.

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	199 kcal		
Kohlenhydrate	19 g	Ballaststoffe	5 g
Eiweiß	7 g	Fette	12 g