



# Orange + Pistazien

 Dauer  
1 min.

 Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Pistazien	80 g
Orangen	4 St.

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	208 kcal		
Kohlenhydrate	29 g	Ballaststoffe	7 g
Eiweiß	6 g	Fette	9 g