




# Orange + Pistazien

 Zeit gesamt  
1min

 Zubereitungszeit  
1min

 Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Pistazien	80 g
Orangen	4 St.

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	189 kcal		
Kohlenhydrate	23 g	Ballaststoffe	6 g
Eiweiß	6 g	Fette	9 g