



Rezepte > Zweites Frühstück

Orange + Pistazien

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🍲 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Pistazien	80 g
Orangen	4 St.

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	189 kcal
Kohlenhydrate	23 g
Eiweiß	6 g
Ballaststoffe	6 g
Fette	9 g