




Nuss-Müsli mit Banane, Himbeeren und Heidelbeeren



 Zeit gesamt
10min

 Zubereitungszeit
10min

 Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Heidelbeeren	100 g
Himbeeren	100 g
Bananen	1 St.
Müsli mit Früchten, Nüssen und Kernen	300 g
Milch	800 ml

Zubereitung

1. Heidelbeeren und Himbeeren waschen. Banane schälen und in Scheiben schneiden.
2. Müsli auf Schälchen verteilen und Milch dazugießen. Mit Banane und Beeren servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	278 kcal		
Kohlenhydrate	39 g	Ballaststoffe	3 g
Eiweiß	10 g	Fette	10 g