Nuss-Müsli mit Banane, Himbeeren und Heidelbeeren



Zeit gesamt
10min

Zubereitungszeit
10min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Heidelbeeren, frisch	100 g
Himbeeren, frisch	100 g
Bananen	1 St.
Müsli mit Früchten, Nüssen und Kernen	300 g
Milch	800 ml

Zubereitung

1. Heidelbeeren und Himbeeren waschen. Banane schälen und in Scheiben schneiden.

2. Müsli auf Schälchen verteilen und Milch dazugießen. Mit Banane und Beeren servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	278 kcal
Kohlenhydrate	39 g
Eiweiß	10 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	10 g