



No-Bake-Kekse mit Aprikosen

Zeit gesamt
2h 5min



Zubereitungszeit
5min



Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 10 Portionen

Soft Datteln, getrocknet und entsteint	200 g
Aprikosen, frisch	150 g
Haferflocken, zart	50 g
Haselnusskerne, gehackt und geröstet	50 g
Zimt	0.25 TL
Vanille Zucker	1 TL
Salz	

Zubereitung



Küchenutensilien

hohes Gefäß, SILVERCREST Stabmixer/ Pürierstab

1. In einem hohen Gefäß oder einer Küchenmaschine alle Zutaten mixen, bis ein klebriger Teig entsteht, der sich gut formen lässt. Zu kleinen Kugeln formen und diese leicht flach drücken. Im Kühlschrank mind. 2 Std. kühlen lassen und servieren.

Viel Freude beim Genießen!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	118 kcal
Kohlenhydrate	20 g
Eiweiß	2 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	4 g