



Rezepte > Dessert

No-Bake-Kekse mit Aprikosen

Zeit gesamt
🕒 2h 5min

Zubereitungszeit
🥣 5min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 10 Portionen

| | |
|----------------------------------------|---------|
| Soft Datteln, getrocknet und entsteint | 200 g |
| Aprikosen, frisch | 150 g |
| Haferflocken, zart | 50 g |
| Haselnusskerne, gehackt und geröstet | 50 g |
| Zimt | 0.25 TL |
| Vanille Zucker | 1 TL |
| Salz | |

Zubereitung



Küchenutensilien

hohes Gefäß, SILVERCREST Stabmixer/ Pürierstab

1. In einem hohen Gefäß oder einer Küchenmaschine alle Zutaten mixen, bis ein klebriger Teig entsteht, der sich gut formen lässt. Zu kleinen Kugeln formen und diese leicht flach drücken. Im Kühlschrank mind. 2 Std. kühlen lassen und servieren.

Viel Freude beim Genießen!

Nährwerte (pro Portion)

| | |
|----------------|----------|
| Kaloriengehalt | 118 kcal |
| Kohlenhydrate | 20 g |
| Eiweiß | 2 g |
| Ballaststoffe | 2 g |
| Fette | 4 g |