



Rezepte > Zweites Frühstück

# Nektarine + Walnüsse

Zeit gesamt  
🕒 1min

Zubereitungszeit  
🥣 1min

Schwierigkeit  
👩‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Nektarine	4 St.
Walnusskerne	80 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	203 kcal
Kohlenhydrate	21 g
Eiweiß	7 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	12 g