



Rezepte > Zweites Frühstück

Nektarine + Walnüsse

Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Nektarine	4 St.
Walnusskerne	80 g

Zubereitung



Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	203 kcal
Kohlenhydrate	21 g
Eiweiß	7 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	12 g