




Nektarine + Studentenfutter

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Nektarine	4 St.
Studentenfutter	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	186 kcal		
Kohlenhydrate	26 g	Ballaststoffe	4 g
Eiweiß	5 g	Fette	8 g