Nektarine + Sonnenblumenkerne

Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Sonnenblumenkerne	80 g
Nektarine	4 St.

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	196 kcal
Kohlenhydrate	23 g
Eiweiß	6 g
Ballaststoffe	5 g
Fette	11 g