



Nektarine + Sonnenblumenkerne

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Sonnenblumenkerne	80 g
Nektarine	4 St.

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	196 kcal		
Kohlenhydrate	23 g	Ballaststoffe	5 g
Eiweiß	6 g	Fette	11 g