



Nektarine + Pistazien

 Dauer
1 min.

 Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Nektarine	4 St.
Pistazien	80 g

Zubereitung



Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	158 kcal		
Kohlenhydrate	16 g	Ballaststoffe	4 g
Eiweiß	5 g	Fette	10 g