



# Nektarine + Pekannüsse

 Dauer  
1 min.

 Schwierigkeit  
Einfach

## Zutaten

für 4 Portionen

Nektarine	4 St.
Pekannüsse	80 g

## Zubereitung



## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	182 kcal		
Kohlenhydrate	13 g	Ballaststoff	4 g
Eiweiß	3 g	Fette	15 g