



Rezepte > Zweites Frühstück

Nektarine + Pekannüsse

Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Nektarine	4 St.
Pekannusskerne	80 g

Zubereitung



Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	217 kcal
Kohlenhydrate	22 g
Eiweiß	4 g
Ballaststoffe	5 g
Fette	15 g