




Nektarine + Naturjoghurt

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Joghurt, natur	600 g
Nektarine	4 St.

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	189 kcal		
Kohlenhydrate	25 g	Ballaststoffe	3 g
Eiweiß	17 g	Fette	4 g