



Nektarine + Naturjoghurt

 Dauer
1 min.

 Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Joghurt, natur	600 g
Nektarine	4 St.

Zubereitung



Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	154 kcal		
Kohlenhydrate	17 g	Ballaststoff	2 g
Eiweiß	16 g	Fette	3 g