




Nektarine + Mandeln

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Mandeln, ganz	80 g
Nektarine	4 St.

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	195 kcal		
Kohlenhydrate	23 g	Ballaststoffe	6 g
Eiweiß	6 g	Fette	11 g